

いつき 2025年8月献立表(前半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
1	金	からあげ 麩の卵とじ インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 漬物	671	鯖の梅にんにく焼き 麩の卵とじ インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 漬物	626	豚丼 麩の卵とじ インゲンのごま味噌和え 汁物 漬物	564	ハヤシライス 麩の卵とじ インゲンのごま味噌和え 汁物 漬物	666	ナポリタン 麩の卵とじ インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 漬物	550
2	土	豚肉の野菜炒め 竹輪の煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	529	白身魚の菜種焼き 竹輪の煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	528	ビビンバ丼 竹輪の煮物 わかめの酢の物 汁物 漬物	655	ハヤシライス 竹輪の煮物 わかめの酢の物 汁物 漬物	640	関西風うどん 竹輪の煮物 わかめの酢の物 ご飯 漬物	40
4	月	肉団子の五目煮 ブロッコリーのソテー にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	587	カニクリームコロッケ ブロッコリーのソテー にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	700	焼肉丼 ブロッコリーのソテー にんじんサラダ 汁物 フルーツ	622	ビーフシチュー ブロッコリーのソテー にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	703	カレーきしめん ブロッコリーのソテー にんじんサラダ ご飯 フルーツ	487
5	火	豚肉の生姜焼き 厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	559	アジの南蛮漬け 厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	551	麻婆丼 厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え 汁物 フルーツ	516	ビーフシチュー 厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	686	たぬきそば 厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え ご飯 フルーツ	442
6	水	鶏肉の塩麩焼き 小松菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	535	鯖のごま味噌煮 小松菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	566	豚丼 小松菜のおかか炒め はりはりサラダ 汁物 フルーツ	568	ビーフシチュー 小松菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	694	なめこおろしにゅう麺 小松菜のおかか炒め はりはりサラダ ご飯 フルーツ	482
7	木	牛肉のオイスター炒め 里芋の煮ころがし ほうれん草の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	604	白身魚の酒蒸し 里芋の煮ころがし ほうれん草の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	478	たまご丼 里芋の煮ころがし ほうれん草の錦糸和え 汁物 フルーツ	492	カレーライス 里芋の煮ころがし ほうれん草の錦糸和え 汁物 フルーツ	621	明太子パスタ 里芋の煮ころがし ほうれん草の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	528
8	金	豚しゃぶ(ごまだれ) 卵の花 チンゲン菜のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	595	赤魚のべっ甲煮 卵の花 チンゲン菜のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	507	中華丼 卵の花 チンゲン菜のピーナツ和え 汁物 フルーツ	559	カレーライス 卵の花 チンゲン菜のピーナツ和え 汁物 フルーツ	672	わかめうどん 卵の花 チンゲン菜のピーナツ和え ご飯 フルーツ	463
9	土	豆腐の肉味噌掛け かぼちゃの煮物 インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	617	鯖のみりん焼き かぼちゃの煮物 インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 フルーツ	546	衣笠丼 かぼちゃの煮物 インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ	513	カレーライス かぼちゃの煮物 インゲンのさっぱり和え 汁物 フルーツ	604	冷やし中華 かぼちゃの煮物 インゲンのさっぱり和え ご飯 フルーツ	465
11	月	お好み焼風卵焼き ひじき煮 小松菜のお浸し ご飯 汁物 漬物	580	メバルのきのこ鮎かけ ひじき煮 小松菜のお浸し ご飯 汁物 漬物	496	ビビンバ丼 ひじき煮 小松菜のお浸し 汁物 漬物	651	クリームシチュー ひじき煮 小松菜のお浸し ご飯 汁物 漬物	624	中華風にゆめん ひじき煮 小松菜のお浸し ご飯 漬物	434
12	火	肉団子の旨煮 コロッケ キャベツのサラダ ご飯 汁物 漬物	664	エビピラフ コロッケ キャベツのサラダ ご飯 汁物 漬物	519	はいから丼 コロッケ キャベツのサラダ 汁物 漬物	584	クリームシチュー コロッケ キャベツのサラダ ご飯 汁物 漬物	692	あんかけパスタ コロッケ キャベツのサラダ ご飯 汁物 漬物	617
13	水	豆腐ハンバーグ 金平ごぼう わかめの生姜和え ご飯 汁物 漬物	569	アジの生姜煮 金平ごぼう わかめの生姜和え ご飯 汁物 漬物	523	中華丼 金平ごぼう わかめの生姜和え 汁物 漬物	497	クリームシチュー 金平ごぼう わかめの生姜和え ご飯 汁物 漬物	620	五目そば 金平ごぼう わかめの生姜和え ご飯 漬物	423
14	木	ポークチャップ 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	616	鯖の竜田焼き 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	676	麻婆春雨丼 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 漬物	604	ひき肉のカレー 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 汁物 漬物	723	卵とじうどん 白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ご飯 漬物	491
15	金	牛肉じゃが ナスの味噌掛け ほうれん草の白和え ご飯 汁物 漬物	718	白身魚の磯香焼き ナスの味噌掛け ほうれん草の白和え ご飯 汁物 漬物	516	木の葉丼 ナスの味噌掛け ほうれん草の白和え 汁物 漬物	577	ひき肉のカレー ナスの味噌掛け ほうれん草の白和え 汁物 漬物	723	ちゃんぽんめん ナスの味噌掛け ほうれん草の白和え ご飯 漬物	528